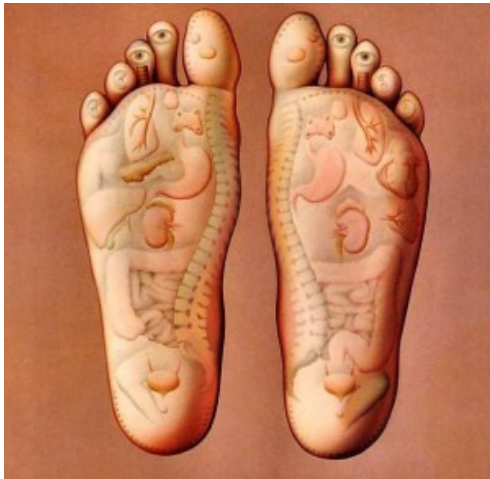


AKMENS PAKLĀJS PĒDU MASĀŽAI

Masāžas iedarbības veids balstās uz seniem veselības atjaunošanas paņēmieniem.



Uz kāju pēdām ir izvietotas nervu punktu refleksās zonas, kas saistītas ar cilvēka visiem iekšējiem orgāniem.

Stimulējot šīs zonas tiek pozitīvi ietekmētas un normalizētas visas ķermeņa funkcijas.

Iedarbība uz ķermeni, veicot pēdu masāžu uz akmens paklāja:

- Enerģijas pieplūduma un siltu kāju labsajūta pēc masāžas;

- Palielina optimisma sajūtu;
- Mazina satraukumu;
- uzlabo locītavu kustības atjaunošanu;
- uzlabo venozo asinsriti;
- Aktivizē un uzlabo arī citu dzīvības orgānu darbību.

Lietošana

Akmens paklāju/s novieto uz grīdas, uzkāpjot uz tā veic pēdu masāžu, pārvietojot ķermeņa svaru no vienas kājas uz otru - no pirkstgaliem uz papēžiem un sāniem.

Efekts būs sasniedzams veiksmīgāk, dejojot, vairākkārt griežoties pulksteņa rādītāju virzienā, vai vienkārši soļojot uz vietas.

Masāžu kājām veic 1 - 10 min. vienā sesijā, atkarībā no ādas jutīguma. Ja kāju pēdas ir jutīgas tad sākotnēji var veikt masāžu biežās zeķēs, lai pakāpeniski pieradinātu kāju pēdas pie masāžas.

Akmens paklāji lietojami kā individuāli tā arī :

- SPA centros;
- fitnes klubos;
- pirtīs;
- baseinos;
- dušā;

Drošība:

- Pārliecinieties, ka paklāja pamatne uz virsmas neslīd;
- Nav ieteicama masāža personām ar kāju pēdu brūcēm, sēnīšu vai citiem akūtiem ādas bojājumiem.

Akmens paklāji pēdu masāžai ražoti no Latvijā ievāktiem dažāda izmēra akmeņiem, šķembām vai oļiem un ekoloģiski neitrāla poliuretāna:

- Akmens paklāji ir viegli kopjami ar ūdeni un tradicionāliem mazgāšanas līdzekļiem.;
- Nav pieļaujama tīrīšana ar agresīviem šķīdinātājiem
- nekarsēt augstāk par 90° C.

Akmens paklājs pēdu masāžai - veiksmīgs veselības, laba garastāvokļa un stresa mazināšanas pamats.