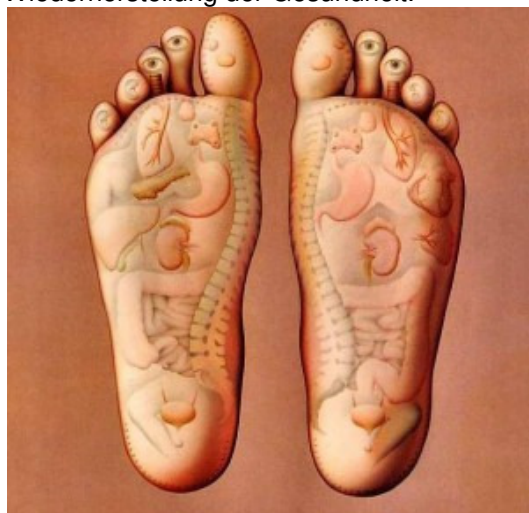


## EIN STEINTEPPICH FÜR DIE FUSSMASSAGE

Die Wirkung der Massage stützt sich auf die altbekannten Methoden der Wiederherstellung der Gesundheit.



**Auf den Füßen** befinden sich die Reflexzonen der Nervenpunkte, die mit allen inneren Organen des Körpers verbunden sind. Bei der Stimulation dieser Zonen werden alle körperliche Funktionen positiv beeinflusst und normalisiert.

## FÜR DIE GESUNDHEIT UND SCHÖNHEIT

### Die Wirkung der Fußmassage mit dem Steinteppich auf den Körper:

- Wohlbefinden nach der Massage – Energiezufluss und warme Füße
- Steigerung des Optimismus
- Minderung der Aufregung
- Erneuerung der Gelenkbeweglichkeit
- Verbesserung des venösen Kreislaufes
- Aktivierung und Verbesserung der Wirkung anderer wichtigen Organe

### Anwendung

Legen Sie den Steinteppich auf den Boden und steigen Sie auf den Teppich. Die Massage erfolgt durch die Verlagerung des Körpergewichts von einem Fuß auf den anderen, von Zehenspitzen auf die Fersen, sowie von einer Seite auf die andere.

Noch erfolgreicher können Sie den Effekt erreichen, wenn Sie tanzen, sich mehrmals im Uhrzeigersinn drehen oder einfach auf der Stelle gehen.

Die Massage dauert ungefähr 1 bis 10 Minuten – es hängt von der Hautempfindlichkeit ab. Falls die Füße empfindlich sind, ist es am Anfang empfehlenswert, dickere Socken zu tragen, um die Füße an die Massage zu gewöhnen.

Die Steinteppiche sind dazu geeignet, individuell zu benutzen, als auch in den

- Wellnesscentren;
- Fitnessstudios;
- Saunas;
- Schwimmbädern;
- Duschen.

### Sicherheitshinweise:

- Überprüfen Sie, ob der Teppich über den Boden nicht glitscht.
- Im Falle der Wunden auf den Füßen, Fußpilz oder anderer akuten Hautverletzungen, ist die Massage nicht empfehlenswert.

Die Steinteppiche sind aus in Lettland gesammelten Steinen, Bruchsteinen oder Kieselsteinen und aus ökologisch neutralem Polyurethan hergestellt:

- sie sind leicht mit Wasser und gewöhnlichen Reinigungsmitteln zu pflegen;
- sie dürfen nicht mit aggressiven Lösungsmitteln gereinigt werden;
- sie dürfen nicht über 90°C erhitzt werden.

**Steinteppich für die Fußmassage – eine Grundlage für bessere Gesundheit, gute Laune und Minderung des Stresses**