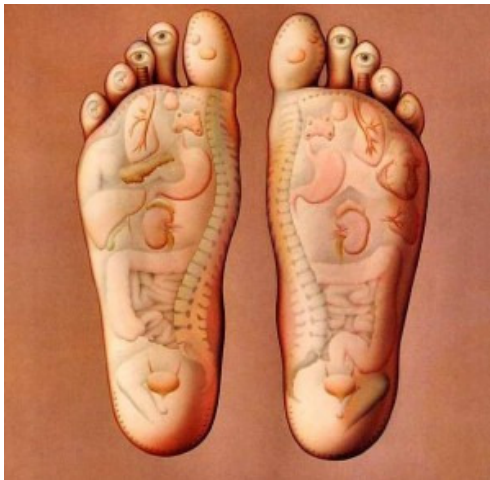


К Л Ю Ч К З Д О Р О В Ь Ю И К Р А С О Т Е

КОВРИК С КАМНЯМИ ДЛЯ МАССАЖА СТУПНЕЙ

Приём воздействия массажа основывается на древние методы по восстановлению здоровья.



На ступнях расположены рефлексогенные зоны нервных точек, связанные со всеми внутренними органами человека. Стимулируя данные зоны, оказывается позитивное и нормализующее воздействие на все функции организма.

Воздействие на организм, выполняя массаж ступней на коврике с камнями:

- Приток энергии и ощущение тепла в ногах после массажа;
- Поощряет оптимистическое мышление;
- Уменьшает волнение и стресс;
- Улучшает восстановление функций суставов;
- Улучшает венозное кровообращение;
- Активизирует и улучшает функцию других жизненных органов.

Использование

Коврик с камнями стелится на пол, и наступив на него, выполняется массаж ступней, перенося вес тела с одной ноги на другую – с кончиков пальцев на пятки и бока.

Более лучший результат достигните, танцуя, несколько раз поворачиваясь по часовой стрелке, или просто шагая на месте.

Массаж ног выполняется от 1-10 мин. в одну сессию, в зависимости от чувствительности кожи. Если кожа ступней чувствительная, первый массаж можно выполнять в шерстяных носках, постепенно приучая ступни к нагрузке.

Коврики с камнями можно использовать индивидуально или в:

- СПА центрах;
- фитнес-клубах;
- банях;
- бассейнах;

- душе;

Безопасность:

- Убедитесь, что основание коврика не скользит на поверхностях;
- Массаж не рекомендуется при наличии ран, грибков или других острых повреждений кожи ступней.

Коврики с камнями для массажа ступней изготовлены из камней разной величины, щебня или гальки, собранных в Латвии, а также экологически нейтрального полиуретана:

- Коврики с камнями легко чистить водой и традиционными моющими средствами;
- Не допустима чистка агрессивными растворителями;
- Не подвергать нагреванию свыше температуры 90° С.

Коврик с камнями для массажа ступней – удачный ключ к здоровью, хорошему настроению и снижению стресса.